

DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURS PROGRAMI

PROGRAMIN HEDEFLERİ:

- Doğuma hazırlık sınıfının önemini açıklayabilmeli
- Lamaze yöntemini tanımlayabilmeli
- Solunum ve gevşeme tekniklerini sayabilmeli
- Anne dostu uygulamaları sıralayabilmeli
- Doğuma hazırlık sınıfında yapılan egzersizleri uygulayabilmeli
- Anne bebek etkileşiminde ebeveynlerin rollerini açıklayabilmeli
- Yetişkin eğitiminin temel kavramlarını açıklayabilmeli
- Doğuma hazırlık sınıfında kullanılacak eğitim yöntemlerini uygulayabilmeli

AMACI:

Gebe eğitimi yapmayı planlayan ve yapan, hastanenin kadın doğum servisi ve doğumhanede çalışan sağlık personeline (ebe, hemşire, doktor), lamaze doğum felsefesi, yetişkin eğitimi ve bir doğuma hazırlık sınıfının nasıl planlanacağı ve yürütüleceği becerisi kazanabilmeleri için gerekli bilgi ve uygulamayı kazandırmak.

EĞİTİM YÖNTEMİ VE KULLANILACAK ARAÇ-GEREÇLER:

Program, sunum ve interaktif eğitim yöntemleri-araç gereçleri (video, resim, maket, kitapçık, grup çalışması, rol play, demonstrasyon, koçluk vb) kullanılarak yürütülecektir. Ayrıca gebelik egzersizleri, doğum pozisyonları ve gevşeme egzersizleri uygulamalı olarak yapılacaktır.

KURS KOORDİNATÖRÜ: Yrd. Doç. Dr. Sena KAPLAN

EĞİTİMCİLER:

Prof.Dr. Filiz AVŞAR (Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Doğum Klinik Şefi)

Doç.Dr. Gül PINAR (Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)

Yrd.Doç.Dr. Sena KAPLAN (Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)

Yrd.Doç. Dr. Sevil ŞAHİN (Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)

Dr. Filiz ASLANTEKİN (TC Sağlık Bakanlığı Sağlık Araştırmaları Genel Müdürlüğü)

Öğr.Gör.Dr. İlknur Münevver Gönenç (Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü)

KURS YERİ: Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Konferans Salonu

KURS TARİHİ: 11-12 Kasım 2013

DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİCİ EĞİTİMİ PROGRAMI

09:00-09:30	Ön Test Uygulaması Doğal Doğum Felsefesi Prof. Dr. Filiz AVŞAR
09:30- 10:00	Anne Dostu Uygulamalar Doç. Dr. Gül PINAR
10:00-10:15 Çay Arası	
10:15-11:00	Doğuma Hazırlık Sınıfları Lamaze Yöntemi ile Doğuma Hazırlık Doğum Eylemi ve Evreleri Yrd. Doç. Dr. Sevil ŞAHİN
11:00- 11:50	Doğumda Etkili Hormonlar Ağrı Teorileri, Eğri Fizyolojisi ve Ağrının Doğumdaki Rolü Doğumda Korku ve Stres Faktörü Doğum Ağrısıyla Başetmede Nonfarmakolojik Yöntemler ve Uygulamaları - Mental Stimülasyon Teknikleri Yrd. Doç. Dr. Sena KAPLAN
12:00-13:00 Yemek Arası	
13:00-14:30	Doğum Ağrısıyla Başetmede Nonfarmakolojik Yöntemler ve Uygulamaları (Devam) - Cilde Uyarı Teknikleri - Solunum Teknikleri - Gevşeme Teknikleri Yrd. Doç. Dr. Sevil ŞAHİN, Dr. Filiz ASLANTEKİN, Öğr. Gör. Dr. İlknur Münevver GÖNENÇ
14:30 - 14:45 Çay Arası	
14:45-16:00	Eğitim Becerileri Eğitimin Temel Kavramları ve Yetişkinlerde Öğrenme Doğuma Hazırlık Kurslarında Olumlu Eğitim Atmosferi Oluşturma Doğuma Hazırlık Kurslarında Kullanılacak Eğitim Yöntemleri Doğuma Hazırlık Kurslarında İletişim ve Danışmanlık Dr. Filiz ASLANTEKİN
Programın Genel Değerlendirmesi Son Test Uygulaması	

