



**İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ
TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI BÖLÜMÜ
SEMİNERLERİ**

**STRES
YÖNETİMİ VE
ÖFKE KONTROLÜ**

Prof. Dr. Ertuğrul YAMAN



TARİH: 11 Kasım Çarşamba

SAAT: 13.30

**YER: Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Etlik Yerleşkesi Konferans Salonu**