

ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ – MOTORLU ARAÇLAR VE ULAŞTIRMA TEKNOLOJİLERİ BÖLÜMÜ
İLK YARDIM DERS İZLENESİ

Dersin Kodu	Dersin Adı	Dersin Türü	AKTS Kredisi	Dersin Önkoşul Bilgisi	İzlenenin Hazırlanma Tarihi
OSD 101	İlk Yardım	Seçmeli	3	Yok	22.09.2025
Dersi Veren Öğretim Üyesi & E-Posta Adresi	Öğr. Gör. Dr. Can BIYIK& cbiyik@aybu.edu.tr				
Öğrenci Görüşme Saatleri & Yeri	Çarşamba 10:00 – 16:00				
Dersin İçeriği ve Amaçları	Bu derste öğrenciler ilk yardımın tanımını, önemini, temel ilkelerini ve her durumda ilk yardım müdahalesinde bulunmayı öğrenirler.				
Ders Kitabı / Kitapları	Süzen B. Temel İlk Yardım. Nobel Yayınları, 2015. Yüksel s, Cüc Z. İlk Yardım ve Temel Uygulamalar. Nobel Akademi, 2016. Somyürek İ. Eğitimciler İçin İlk Yardım El Kitabı. Palme Yayıncılık. 2002 Erkal İlhan S, Sançar B, Altuntaş T. Herkes İçin Temel İlk Yardım. Alter Yayınları. Ankara. 2014. İnan HF, Kurt Z, Kubilay İ. Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı. TC Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü İlk Yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı. Ankara. 2010				
Öğretim Yöntemi ve Teknikleri	Sunum ve Rapor Hazırlama				
Dersin Öğrenim Çıktıları	1	Hayatı tehlikeye düşüren her durumda kişinin kendinin, çevrenin ve hasta/yaralının güvenliğini sağlayabilme, olaya ve kişilere doğru müdahalede bulunabilme yeteneği kazanmaktır.			
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
Dersin Katkı Sağladığı Program Çıktıları	Program Çıktısı (PÇ)				
	1	Bu dersin amacı, öğrenciye günlük yaşamda kullanabileceği temel ilk yardım bilgi ve becerilerini kazandırmak.			
	2	İlk yardım eğitimi almamış kişilerin, ilk yardım uygulamalarında bulunmaları sakıncalı sonuçlar doğurabilir. Bu nedenle ilk yardım uygulayacak olan kişilerin, mutlaka ilk yardım eğitimi almış olmaları, öncelikli amaçlarının kişilere zarar vermemek olduğunu bilmeleri ve hayati tehlike oluşturabilecek mdahalelerde bulunmamaları son derece önemlidir.			
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
10					

Dersin Alan Öğretimine Katkısı	İlk yardım temellerini bilir.	
Derste İşlenen Konular	1. Hafta	İlk yardım nedir? Acil tedavi nedir? İlk yardımcısı kimdir? İlk yardım ve acil tedavi arasındaki fark nedir? İlk yardımın öncelikli amaçları nelerdir?
	2. Hafta	İlk yardımın temel uygulamaları nelerdir? 112'nin aranması sırasında nelere dikkat edilmelidir? İlk yardımcısının müdahale ile ilgili yapması gerekenler nelerdir? İlk yardımcısının özellikleri nasıl olmalıdır? Hayat kurtarma zinciri nedir?
	3. Hafta	İlk yardımın ABC'si nedir? Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir? Hasta/yaralının ilk değerlendirilme aşamaları nelerdir? Hasta/yaralının ikinci değerlendirmesi nasıl olmalıdır? Olay yerini değerlendirmenin amacı nedir? Olay yerinin değerlendirilmesinde yapılacak işler nelerdir?
	4. Hafta	Solunum ve kalp durması nedir? Temel yaşam desteği nedir? Hava yolunu açmak için Baş-Çene pozisyonu nasıl verilir? Yapay solunum nasıl yapılır? Dış kalp masajı nasıl yapılır? Çocuklarda (1-8 yaş) Temel Yaşam Desteği nasıl yapılır? Bebeklerde (0-1 yaş) Temel Yaşam Desteği nasıl yapılır?
	5. Hafta	Hava yolu tıkanıklığı nedir? Hava yolu tıkanıklığı belirtileri nelerdir? Tam tıkanıklık olan kişilerde Heimlich manevrası nasıl uygulanır? Kısmi tıkanıklık olan kişilerde nasıl ilk yardım uygulanır?
	6. Hafta	Kanama nedir? Kaç çeşit kanama vardır? Kanamalarda ilk yardım uygulamaları nelerdir? Vcutta baskı uygulanacak noktalar nelerdir? Kanamalarda çgen bandaj uygulaması nasıl yapılmalıdır? Hangi durumlarda turnike uygulanmalıdır? Turnike uygulamasında dikkat edilecek hususlar neler olmalıdır?
	7. Hafta	Sunum Hazırlama Teknikleri Eğitimi Sunum Teknikleri Eğitimi Sunum İçeriği Hazırlarken Nelere Dikkat Etmesi Gerekli Sunumdan Hemen Önce Yapılması Gerekenler Sunum Sırasında Yapılması Gerekenler Örnek Sunum Hazırlama
	8. Hafta	Sunumlar / Vize Haftası
	9. Hafta	Sunumlar / Vize Haftası
	10. Hafta	Telafi Sunumları
	11. Hafta	El ve ayak kopmalarında turnike nasıl uygulanır? Şok nedir? Kaç çeşit şok vardır? Şok belirtileri nelerdir? Şokta ilk yardım uygulamaları nelerdir? Şok pozisyonu nasıl verilir?
	12. Hafta	Kaç çeşit yara vardır? Yaraların ortak belirtileri nelerdir? Yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?

		Ciddi yaralanmalar nelerdir? Ciddi yaralanmalarda ilkyardım nasıl olmalıdır?	
	13. Hafta	Rapor Hazırlama Teknikleri Eğitimi Rapor İçeriği Hazırlarken Nelere Dikkat Etmesi Gerektiği Örnek Rapor Hazırlama	
	14. Hafta	Rapor Hazırlama Teknikleri Eğitimi Rapor İçeriği Hazırlarken Nelere Dikkat Etmesi Gerektiği Örnek Rapor Hazırlama	
	15. Hafta	Final Haftası	
Dersin Değerlendirilme Kriterleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı %
	Ara Sınav	1	%40
	Kısa Sınav		%
	Ödev		%
	Devam		%
	Uygulama		%
	Proje		%
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
	Toplam		%100
Engellilik Politikası	Bu dersteki performansınızı etkileyebilecek belgelenmiş bir engeliniz (görme, işitme veya fiziksel engel vb.) varsa, bu dersin tüm gereksinimlerini eşit bir şekilde karşılamak için makul koşulları ayarlamak üzere Engelsiz AYBU (https://aybu.edu.tr/engelsiz/icerik_listesi-327-yildirim-beyazit-universitesi-engelsiz-universite-birimi-yonergesi.html) ile görüşmeniz önerilir. Ayrıca, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi yönetimiyle de iletişime geçebilirsiniz. Sınavlar, ders materyalleri vb. ile ilgili herhangi bir ders ihtiyacının karşılanmasını sağlamak için ihtiyaçlarınızı mümkün olan en kısa sürede ders öğretim elemanına bildirmelisiniz.		