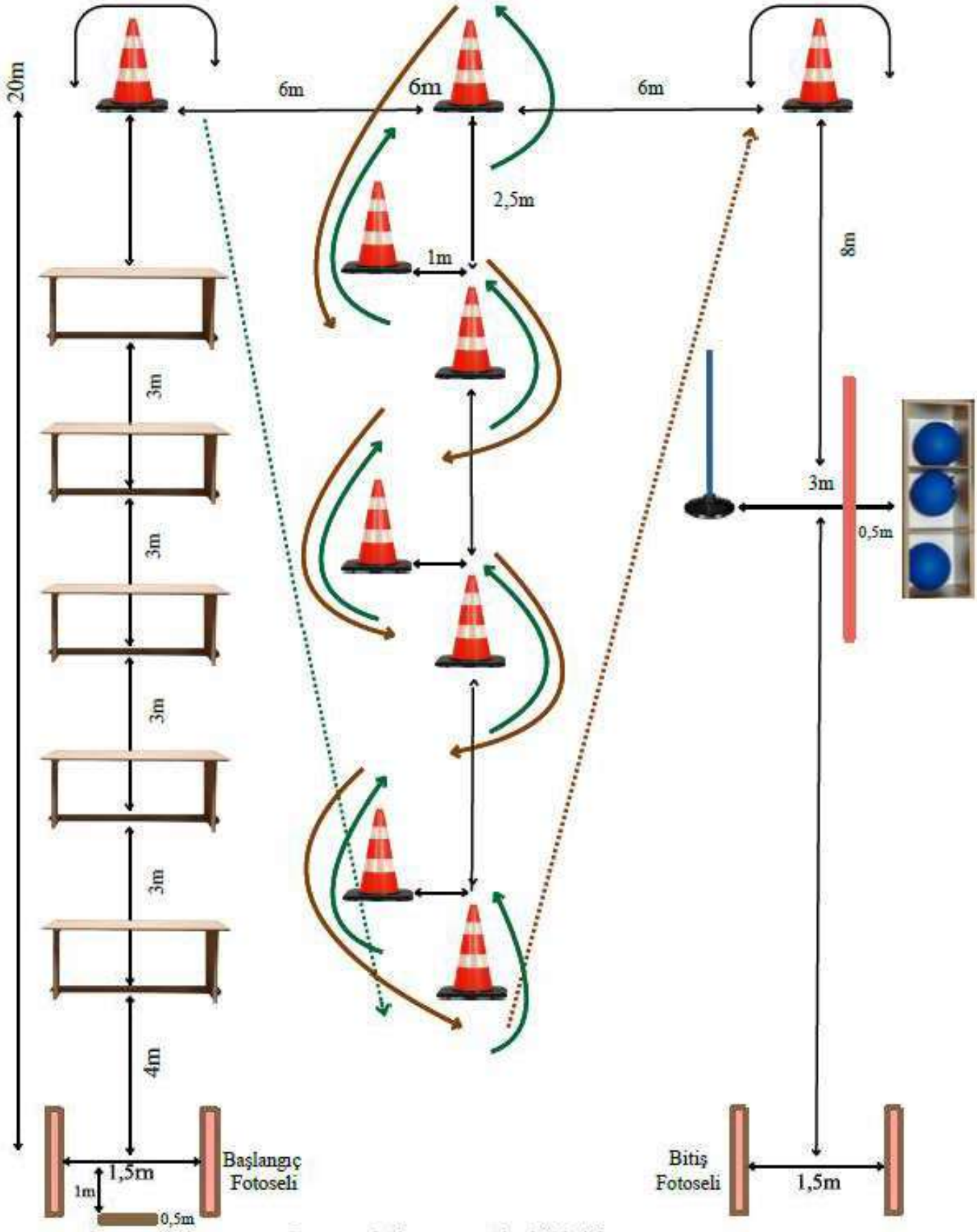

Sıçrama platformunun yüksekliği: 40 cm
Hunilerin yüksekliği: 90 cm
Sağlık topunun ağırlığı: 2 kg

Şekil 1. *Fiziki Yeterlilik Testi (FYT)*