

ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ – TIBBİ HİZMETLER VE TEKNİKLER BÖLÜMÜ ELEKTRONÖROFİZYOLOJİ PROGRAMI DERS İZLENESİ					
Dersin Kodu	Dersin Adı	Dersin Türü	AKTS Kredisi	Dersin Önkoşul Bilgisi	İzlenenin Hazırlanma Tarihi
ENF227	UYKU SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI	Seçmeli	3	YOK	07.09.2025
Dersi Veren Öğretim Üyesi & E-Posta Adresi	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ DR. HÜSNİYE BİLGE SERTDEMİR				
Öğrenci Görüşme Saatleri & Yeri	(PAZARTESİ 13:00)/ ÖĞRETİM GÖREVLİSİ ODASI				
Dersin İçeriği ve Amaçları	Sağlıklı uyku süresi, uyku sağlığı ve hastalıkları hakkında bilgi sahibi olur. Uyku hastalıklarında kullanılan ölçekleri uygulamayı öğrenir				
Ders Kitabı / Kitapları	Öğretim Görevlisi Ders Notları, Uyku Bozuklukları Tedavi Rehberi, Uyku Bozuklukları Anketleri Çözümlemeleri				
Öğretim Yöntemi ve Teknikleri	Anlatım (teorik ders sunumu), soru-cevap yöntemi, görsel materyal kullanımı (slayt, video, animasyon), grup çalışmaları, sınıf tartışmaları, vaka analizi				
Dersin Öğrenim Çıktıları	1	Uyku fizyolojisini ve uyku evrelerini tanımlar.			
	2	Uyku bozukluklarının nedenlerini, belirtilerini ve sınıflandırmasını açıklar.			
	3	Uyku hastalıklarının tanı ve değerlendirme süreçlerinde kullanılan temel yöntemleri açıklar.			
	4	Uyku sağlığını korumaya ve uyku bozukluklarını önlemeye yönelik yaklaşımları uygular.			
Dersin Katkı Sağladığı Program Çıktıları	Program Çıktısı (PÇ)				
	PÇ 1	Çalışma ortamında meslektaşlarına, sağlık ekibinin diğer üyelerine, hastalarına ve hasta yakınlarına meslek etiğine uygun davranabilmek			
	PÇ2	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilmek			
	PÇ 3	Alanı ile ilgili uygulamalar için mesleki ortam, modern teknikleri ve araçları ve bilişim teknolojilerini seçebilmek ve etkin kullanabilmek			
	PÇ4	Mesleği ile ilgili dünyadaki gelişmeleri takip eder.			
	PÇ9	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilmek			
	PÇ7	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilmek			
	PÇ 6	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirebilme öğrenme gereksinimlerini belirleyebilme ve karşılayabilmek			
Dersin Alan Öğretimine Katkısı	PÇ13	Elektronörofizyoloji ile ilgili ileri test yöntemlerini uygulayabilmek ve elektronörofizyolojik acilleri bilmek			
	Öğrencinin nörolojik hastalıklar karşısında hasta değerlendirme, gözlem ve iletişim becerilerini geliştirerek klinik uygulamalarda profesyonel yaklaşım kazanmasını sağlar.				

Derste İşlenen Konular	1. Hafta	Uyku Fizyolojisine Giriş	
	2. Hafta	Uyku Evreleri ve EEG Bulguları	
	3. Hafta	Sirkadiyen Ritimler ve Biyolojik Saat	
	4. Hafta	Uyku Gereksinimi ve Yaş Faktörü	
	5. Hafta	Normal Uyku Düzeni ve Kalite Ölçümü	
	6. Hafta	Uykuda Solunum Bozuklukları (Obstrüktif Uyku Apnesi)	
	7. Hafta	Huzursuz Bacak Sendromu ve Hareket Bozuklukları	
	8. Hafta	Ara Sınav Haftası	
	9. Hafta	İnsomnia ve Nedenleri	
	10. Hafta	Hipersomnia ve Narkolepsi	
	11. Hafta	Uyku ve Psikiyatrik Hastalıklar	
	12. Hafta	Uyku ve Metabolik / Kardiyovasküler Hastalıklar	
	13. Hafta	Uyku Hijyeni ve Önleyici Yaklaşımlar	
	14. Hafta	Uyku Bozukluklarının Tanı ve Tedavisi	
	15. Hafta	Polisomnografi Çekimi Nasıl Yapılır	
Dersin Değerlendirilme Kriterleri	Yarıyıl Çalışmaları		Sayısı
	Ara Sınav		1
	Kısa Sınav		0
	Ödev		0
	Devam		
	Uygulama		
	Proje		
	Yarıyıl Sonu Sınavı		1
	Toplam		%100
Engellilik Politikası	Bu derste ki performansınızı etkileyebilecek belgelenmiş bir engeliniz (görme, işitme veya fiziksel engel vb.) varsa, bu dersin tüm gereksinimlerini eşit bir şekilde karşılamak için makul koşulları ayarlamak üzere Engelsiz AYBU (https://aybu.edu.tr/engelsiz/icerik-listesi-327-yildirim-beyazit-universitesi-engelsiz-universite-birimi-yonergesi.html) ile görüşmeniz önerilir. Ayrıca, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu yönetimiyle de iletişime geçebilirsiniz. Sınavlar, ders materyalleri vb. ile ilgili herhangi bir ders ihtiyacının karşılanmasını sağlamak için ihtiyaçlarınızı mümkün olan en kısa sürede ders öğretim elemanı Öğretim Görevlisi Dr. Hüsnîye BİLGE SERTDEMİR'e (husniyebilge@aybu.edu.tr) bildirmelisiniz.		