

ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

2018 TEMMUZ Ayı Yemek Listesi

2.07.2018	3.07.2018	4.07.2018	5.07.2018	6.07.2018
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBQA	KÖYLÜ ÇORBA
TEPSİ KÖFTE	KAŞ.KRE.PATATESLİ TAVUK/ARNAVUTÇIĞERI/PAT.KIZ.	ETLİ BAMYA/PATLICAN MUSAKKA	ÇİFTLİK KEBABI	SEBZELİ GÜVEÇ
ŞAKŞUKA	SOSLU MAKARNA	ŞEH.BULGUR PİLAVI	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ
YOĞ.SEMİZOTU SALATA	KARPUZ	SUPANGLE	AYRAN	KAYISI KOMPOSTO
1017 kkal	1155kkal	1045kkal	1185kkal	1200kkal
9.07.2018	10.07.2018	11.07.2018	12.07.2018	13.07.2018
EZOĞELİN ÇORBA	ISPANAK /DOMATES ÇORBA	TAVUKLU TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞ. ERİŞTELİ NOHUTLU AYRAN AŞI
HÜNKAR BEĞENDİ	TAVUK ŞİŞ/SEB.SOTE	PATATES OTURTMA	SULU KÖFTE	ETLİ TAZE FASÜLYE
BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	PEY.KOL BÖREĞİ	SEB.BULGUR PİLAVI
MEVSİM SALATA	AYRAN	TRİLİÇE	VİŞNE KOMPOSTO	ŞEKERPARE
1275kkal	960kkal	1306kkal	1255kkal	1295kkal
16.07.2018	17.07.2018	18.07.2018	19.07.2018	20.07.2018
MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA/ŞEHİRİYE ÇORBA	YOĞ.NOHUTLU ERİŞTELİ AYRAN AŞI	MERCİMEK ÇORBA
ET HAŞLAMA	TAVUK PİRZOLA/PAT.KIZARTMA	KARNİYARIK	HASANPAŞA KÖFTE	SANDAL SEFASI
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ISPANAKLI KOL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI
MEYVE	ÇOBAN SALATA	CACIK	ÜZÜMLÜ ÇİLEK KOMPOSTO	FIRIN SÜTLAÇ
1135kkal	1017kkal	805kkal	1115kkal	1155kkal
23.07.2018	24.07.2018	25.07.2018	26.07.2018	27.07.2018
MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE /ŞEHİRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA
ORMAN KEBABI	TAVUK PANE/SEB.SOTE	ETLİ TÜRLÜ	KÖFTELİ PATLICAN KEBABI	ETLİ BEZELYE
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ŞEH.BULGUR PİLAVI	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PAT.KOL BÖREĞİ
KEŞKÜL	MEYVE	KIBRIS TATLISI	YOĞ.SEMİZOTU SALATASI	KAYISI,ÜZÜM KOMPOSTO
1280kkal	1235kkal	1395kkal	1055kkal	1205kkal
30.07.2018	31.07.2018			
TAVUK SUYUNA TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA			
SULTAN KEBABI	TAVUK DÖNER/PAT.KIZARTMASI			
ZYT.TAZE FASÜLYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI			
İRMİK HELVA	AYRAN			
1330kkal	1155kkal			